

Lokálne sústredenie / tréning / LT Optimist a LT 420
1. 5. 2025 Senec

Dĺžka trvania: **1 deň**

Tréner: **Ivo Brachtl**

Účastníci:

1	Bilak Vitalij
2	Cocher Johana
3	Kováčová Alžbeta
4	Kováčová Anička
5	Krivosudská Hana
6	Krivosudský Henrich
7	Sedileková Eliška
8	Skuráková Olívia

Zhodnotenie:

Dnešný krásny slnečný deň
fúkal mierny vietor, ktorý
vyhovoval všetkým
účastníkom. Až neskôr
popoludní na zadnom
jazere trochu prífúкло.

Časový rozpis:

10:00 – 18:30	Príchod, príprava lode, brífing, vyplávanie a tréning na vode, obed, vyplávanie a tréning na vode, zbalenie lodí, debriefing.
---------------	--



Spočiatku jazdili
všetky deti. Opäť
sme zápasili
s plynulosťou
obratu



a udržaním kurzu po ňom. Deti nechávajú
kormidlo dlhšie vychýlené a preto po obrate
výrazne strácajú na výške. Aj dnes sme si dali
oblíbenú plavbu až nakoniec zadného jazera.
Na 420 si vymenili miesta Olívia s Vitalijom. Po
prvý raz si vyskúšal vedenie lode ako kormidelník.
Veľmi sa mu to páčilo.

Na záver veľmi príjemné prekvapili Alžbetka a Eliška. Kým ostatné deti vybehli na breh a po vytiahnutí lodí sa išli hrať, ony dve sa vypýtali ešte na vodu, že chcú pokračovať v tréningu. Pridali sme si teda ešte hodinku stretne náročného tréningu.